

# KAYAKLI KOŞU LİGİ

**2018 – 2019 SEZONU  
BİLGİLENDİRME BÜLTENİ**

**KAYAKLI KOŞU TEKNİK KURULU**

# KATEGORİLER

KATEGORİ	SEZONDAKİ DOĞUM YILI	
	2018-2019 Sezonu İçin	2019-2020 Sezonu İçin
U21+ Erkek ve Kadınlar	1998 ve üzeri doğumlular	1999 ve üzeri doğumlular
U20 Erkek ve Kadınlar	1999 – 2000 doğumlular	2000 – 2001 doğumlular
U18 Erkek ve Kızlar	2001 – 2002 doğumlular	2002 – 2003 doğumlular
U16 Erkek ve Kızlar	2003 – 2004 doğumlular	2004 – 2005 doğumlular
U14 Erke ve Kızlar	2005 doğumlular	2006 doğumlular
U13 Erkek ve Kızlar	2006 doğumlular	2007 doğumlular
U12 Erkek ve Kızlar	2007 doğumlular	2008 doğumlular

# YARIŞMA ORTAK KURALLARI

- Yarışmalarda sıralama puanı uygulanır.
- Puanların eşitliği halinde sporcuların zamanları toplanır, en düşük zamana sahip sporcu kombine puanlama sıralamasında önde sayılır.
- İl birinciliği, Kayaklı Koşu Ligi Açılış ve Etap yarışmalarının tarihlerinde, Yurt dışında Milli takım kampında veya yarışmasında görevli olan sporcular kontenjan haricinde yarışmalara katılırlar.
- Yaş durumunda anormallik ( Nüfusta küçük yazılması ) tespit edilen sporcular, yarışma jürisi kararı ile bir üst kategoriye çıkartılır.
- Yarışma stiline göre teknik yeterliliği olmayan sporcular yarışma jürisi tarafından pistten alınır ve yarışma sonuç listesinden çıkartılır.
- Yarışmalarda sporcuların kimlik kartları ve lisansları ibraz edilmek zorundadır.

# SIRALAMA PUANI

1. = 100 PUAN	11. = 24 PUAN	21. = 10 PUAN
2. = 80 PUAN	12. = 22 PUAN	22. = 9 PUAN
3. = 60 PUAN	13. = 20 PUAN	23. = 8 PUAN
4. = 50 PUAN	14. = 18 PUAN	24. = 7 PUAN
5. = 45 PUAN	15. = 16 PUAN	25. = 6 PUAN
6. = 40 PUAN	16. = 15 PUAN	26. = 5 PUAN
7. = 36 PUAN	17. = 14 PUAN	27. = 4 PUAN
8. = 32 PUAN	18. = 13 PUAN	28. = 3 PUAN
9. = 29 PUAN	19. = 12 PUAN	29. = 2 PUAN
10. = 26 PUAN	20. = 11 PUAN	30. = 1 PUAN

# YARIŞMA MESAFELERİ

Kategoriler	Klasik (C)	Serbest (F)	Sprint (SP)	Bayrak/Takım Sprint	
U21+ Erkekler	10 km	10 km	1000-1600 m	4 X 5 km	4 X 1,5 km
U20 Erkekler	10 km	10 km	1000-1600 m	4 X 5 km	4 X 1,5 km
U18 Erkekler	5 km	7,5 km	800 -1200 m	4 X 2,5 km	4 X 1,5 km
U16 Erkekler	5 km	5 km	800 – 1200 m	4 X 2,5 km	4 X 1,0 km
U14 Erkekler	2,5 km	2,5 km	600 – 800 m		
U13 Erkekler	1,5 km	2,5 km	600 m		
U12 Erkekler	1,5 km	1,5 km	400 m		
U21+ Kadınlar	5 km	7,5 km	1000-1600 m	4 X 5 km	4 X 1,5 km
U20 Kadınlar	5 km	7,5 km	1000-1600 m	4 X 5 km	4 X 1,5 km
U18 Kızlar	5 km	5 km	800 – 1200 m	4 X 2,5 km	4 X 1,5 km
U16 Kızlar	2,5 km	5 km	800 – 1200 m	4 X 2,5 km	4 X 1 km
U14 Kızlar	2,5 km	2,5 km	600 – 800 m		
U13 Kızlar	1,5 km	1,5 km	600 m		
U12 Kızlar	1,5 km	1,5 km	400 m		

# YARIŞMALAR

1. İl Birinciliği
2. Kayaklı Koğu Ligi Açılış Yariőması
3. Kayaklı Koğu Ligi Etap Yariőmaları
  - 1. Etap Yariőmaları
  - 2. Etap Yariőmaları
  - Türkiye Şampiyonası
4. Kulüplerarası Türkiye Şampiyonası

# İL BİRİNCİLİĞİ

- İl birinciliği yarışmaları Klasik ve Serbest teknikte Federasyonun yıllık faaliyet programı dikkate alınarak illerin kendi faaliyeti olarak 06 Ocak 2019 tarihine kadar yapılır.
- Yarışmalar Kayaklı Koşu Yarışma Talimatına uygun yapılır.
- Yarışmalar Federasyon İl Temsilcisi ve kulüplerin planlaması ve GSİM onaylaması ile yapılır.
- Sporcular her kategoride iki yarışmada aldıkları kombine puanlamasına göre il kontenjanları doğrultusunda Kayaklı Koşu Ligi Etap Açılış Yarışmalarına katılır.
- İl birinciliği yarışma sonuçları, yarışma tarihinden sonra en geç 2 (iki) gün içerisinde GSİM tarafından onaylanarak TKF' ye iletilir.

KATEGORİLER	KONTENJANLAR
U21+ Erkek ve Kadınlar	1 - 4
U20 Erkek ve Kadınlar	1 - 4
U18 Erkek ve Kızlar	1 - 5
U16 Erkek ve Kızlar	1 - 5
U14 Erkek ve Kızlar	1 - 3
U13 Erkek ve Kızlar	1 - 3
U12 Erkek ve Kızlar	1 - 3

# KAYAKLI KOŞU LİĞİ AÇILIŞ YARIŞMASI

- İl kontenjanlarında belirtilen sporcu sayılarına göre tüm iller katılır.
- İki yarışma ( klasik – serbest ) yapılır.
- Kayaklı Koşu Ligi açılış yarışmasında sıralama puanı uygulanır. İki yarışmanın toplamında yandaki dereceleri alan sporcular Kayaklı Koşu Ligi Etap yarışmalarına katılır.

KATEGORİLER	KONTENJANLAR
U21+ Erkek ve Kadınlar	1 - 15
U20 Erkek ve Kadınlar	1 - 25
U18 Erkek ve Kızlar	1 - 25
U16 Erkek ve Kızlar	1 - 25
U14 Erkek ve Kızlar	1 - 15
U13 Erkek ve Kızlar	1 – 15
U12 Erkek ve Kızlar	1 – 15



# KAYAKLI KOŞU LİĞİ

## ETAP YARIŞMALARI

- Lig açılış yariőması kontenjanlarında belirtilen sporcu sayılarına göre tüm iller katılır.
- Etap yariőmaları; 1. Etap yariőması, 2. Etap yariőması ve Türkiye Şampiyonası olarak düzenlenir.
- Her Etap yariőmasında Klasik ve Serbest teknikte iki (2) yariőma yapılır.
- Yariőma jürisi yariőmanın formatında ( Sprint v.s. ) deėiŐiklik yapabilir ve yapılan deėiŐikliėi, yariőmaya katılan kafiye baŐkanlarına en az 1 gün önceden bildirir.
- 1. Etap, 2. Etap ve Türkiye Şampiyonası yariőmaları ( 6 yariő ) sonunda sporcuların elde ettikleri toplam kombine sıralama puanına göre, her kategoride Türkiye Şampiyonu, 2. ve 3. olan sporcular belirlenir ve sporculara kupa verilir.
- Sporcuların yariőmalarda aldıkları kombine sıralama puanları toplanarak illerin hanesine yazılır. Toplam puana göre Türkiye Şampiyonu, 2. ve 3. olan iller belirlenir ve illere kupa verilir.

# KULÜPLERARASI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

- Yarışmalarda Klasik, Serbest ve takım bayrak yarışması olmak üzere 3 yarışma yapılır.
- Her kategoride bir kulüp en fazla 4 sporcu ile katılabilir.
- Takımlar mix olabileceği gibi, sadece erkeklerden veya kızlardan oluşabilir.
- Aynı kategoride yarışan sporcuların puanları toplanır ve en yüksek puana sahip kulüp o kategorinin Türkiye Şampiyonu ilan edilir. İlk üçe giren kulüplere kupa verilir.
- Takım bayrak yarışmaları her kategoride 2 erkek, 2 kız sporcudan oluşur.
- Bir kız, bir erkek sporcu klasik, bir kız, bir erkek sporcu serbest teknikte yarışır.
- Her kategoride ilk üçe giren takımlara kupa verilir.

KATEGORİLER	KONTENJANLAR
U21+ Erkek ve Kadınlar	1998 ve üzeri doğumlular
U20 Erkek ve Kadınlar	1999 – 2000 doğumlular
U18 Erkek ve Kızlar	2001 – 2002 doğumlular
U16 Erkek ve Kızlar	2003 – 2004 doğumlular

# YARIŞMA TAKVİMİ

TARİH	İL	YARIŞMA
15 – 17 OCAK 2019	BİTLİS	KAYAKLI KOŞU İ LİĞİ AÇILIŞ YARIŞMASI
1 – 3 ŐUBAT 2019	BOLU	1. ETAP YARIŞMASI
25 – 27 ŐUBAT 2019	AĞRI / KARS	2. ETAP YARIŞMASI
11 – 13 MART 2019	BOLU / ERZURUM	TÜRKiYE ŞAMPİYONASI
16 – 17 MART 2019	ERZURUM	KULÜPLERARASI TÜRKiYE ŞAMPİYONASI

**NOT: KAR DURUMU GÖZ ÖNÜNDE  
BULUNDURULARAK YARIŞMALARIN TARİHİNDE  
VE YERİNDE DEĞİŞİKLİKLER YAPILABİLİR.**

# TEŐEKKÜRLER

Yarışma Sezonumuzun sağlıklı, baőarılı ve aksamadan yürütölmesi için tüm illerin bu bilgilendirme bültenini göre çalıőmalarını yapmalarını ve gerekli hassasiyeti göstermelerini bekliyor.

Tüm sporcularımıza ve onları yetiőtiren kıymetli ailelerine, antrenörlerine ve kulüplerine sevgi ve saygılarımızı sunarız.

Saygılarımızla  
Türkiye Kayak Federasyonu  
Kayaklı Koşu Teknik Kurulu